



Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz Brunnenstraße 3 56743 Mendig

www.demenz-myk.de

Pressemitteilung

Ansprechpartner:

Olaf Spohr
Brunnenstraße 3
56743 Mendig

**Beratungs- und
Koordinierungsstelle
mit Schwerpunktaufgaben**

Tel. 02652 528359
Fax 02652 528388

beko@mayen-koblenz.drk.de

Mendig, den 07.08.2024

Fortbildung „Demenz - Musik bewegt“ am 12. September in Mendig

Musik gilt als "Königsweg" zu Menschen mit Demenz. Kranke, deren Kurzzeitgedächtnis stark beeinträchtigt ist, können sich plötzlich wieder erinnern, wenn sie Lieder ihrer Jugendzeit hören und manchmal sogar viele Strophen mitsingen. Auch für pflegende Angehörige kann Musik hilfreich sein: Sie können durch Musik zu Entspannung, Abstand vom Alltag und Besinnung finden.

Vor diesem Hintergrund bietet das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz am Donnerstag, 12. September eine Tagesveranstaltung zum Thema „Demenz - Musik bewegt“ an. Getreu dem Motto „Musik bewegt Körper, Geist und Seele“ werden im Rahmen der Fortbildung verschiedene Angebote aus dem Bereich Musik und Bewegung für Senioren mit Demenz vorgestellt und praktisch ausprobiert. Altbekannte und neue Melodien regen zum Mitsingen und Mitmachen an. Als Referentin steht Musikgeragogin Frau Marta Hajunga zur Verfügung. Das Angebot richtet in erster Linie an ehrenamtliche und hauptamtliche MitarbeiterInnen aus dem Bereich der Altenhilfe, an Übungsleiterinnen Breitensport und an pflegende Angehörige.

Die Fortbildung findet am Donnerstag, 12. September von 9 bis 16 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte Mendig, Pellenzstraße 84a in 56743 Mendig statt und wird aus finanziellen Mitteln der Netzwerkförderung finanziert. Daher fallen keine Teilnehmergebühren an.

Ihre verbindliche Anmeldung richten sie bitte an das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz, Herrn Olaf Spohr, Tel.: 02652-528359, E-Mail: beko@mayen-koblenz.drk.de

Text: Olaf Spohr