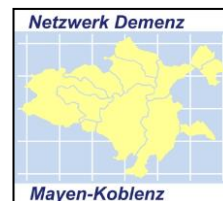


# Seminar „Kinaesthetics“

am Donnerstag, 13. Juni 2024 in Mendig



**Inhalte und Ziele:** Kinaesthetics richtet sich an Fachpersonal und Zugehörige, die anderen Menschen bei den alltäglichen Aktivitäten unterstützen. Dabei sollen sich einerseits die Helfer\*innen schonen und andererseits die Klient\*innen befähigt werden, eigene Ressourcen zu nutzen. Dieser Tag wird eine Einführung in das Konzept Kinaesthetics sein, wobei erste hilfreiche Herangehensweisen vorgestellt, erarbeitet und geübt werden.

**Methoden:** Vortrag, Selbsterfahrungsübungen, Praktische Anwendung

**Mitzubringen sind:** Eine Matte/Decke sowie bequeme Kleidung.

**Veranstalter:** Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz

**Referent:** Axel Enke, Ausbilder von Kinaesthetics – Trainer und Ausbilder für die Kinaesthetics Association (EKA), Systemischer Berater (DGSF), Philosophischer Praktiker (BV-PP)

**Teilnehmerkreis:** Das Bildungsangebot richtet sich primär an ehrenamtliche und hauptamtliche MitarbeiterInnen, die in ambulanten sowie in teil- oder vollstationären Einrichtungen der Altenhilfe tätig sind.

**Termine / Zeiten:** Donnerstag, 13. Juni 2024, 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. 1 Stunde Mittagspause

**Ort:** DRK-Begegnungsstätte Mendig, Pellenzstraße 84a, 56743 Mendig

**Kosten:** Für das Bildungsangebot werden Fördermittel nach § 45c Abs. 9 SGB XI beantragt. Sollte dem Förderantrag stattgegeben werden, fallen keine Kosten an. Sollte dem Förderantrag nicht stattgegeben werden, betragen die Seminargebühren zirka 90 € pro Person inkl. Seminarverpflegung bei 10 Teilnehmenden. Mit zunehmender Teilnehmerzahl verringern sich die Seminargebühren entsprechend. Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat.

**Teilnehmerzahl:** Mindestens 10 Personen und maximal 16 Personen

**Anmeldung:** per E-Mail an:  
Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz  
Olaf Spohr  
E-Mail: [beko@mayen-koblenz.drk.de](mailto:beko@mayen-koblenz.drk.de)  
Tel.: 02652-528359

Für die Anmeldung werden folgende Angaben benötigt (Pflichtangaben):

**Vor- und Zuname sowie E-Mail-Adresse des Teilnehmenden**

Die anmeldende Einrichtung und die Teilnehmenden erhalten eine Anmeldebestätigung.

Anmerkung: Je Einrichtung sind maximal 4 Anmeldungen möglich!

**Anmeldefrist:** Mittwoch, 29. Mai 2024