

## **Rollenumkehr - Alte Eltern und erwachsene Kinder im Rollenkonflikt**

Vortrag am 24. April in Mayen und Polch

Die Generation der Babyboomer erlebt gerade, wie es ist, wenn die eigenen Eltern älter und hilfebedürftig werden und ein Rollentausch zwischen den Generationen stattfindet. Erwachsene Kinder müssen sich um ihre hilfebedürftigen Eltern kümmern und Verantwortung und Führung übernehmen. Das ist für beide Seiten schwierig, weil sich gewohnte Rollen verändern. Das kann auf beiden Seiten Konflikte begünstigen.

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz lädt das Mehrgenerationenhaus in Mayen gemeinsam mit den Pflegestützpunkten Maifeld und Mayen / Vordereifel am 24. April 2024 zu zwei kostenfreien Vorträgen mit der Autorin, Kommunikations- und Konfliktberaterin Dorothee Döring aus Kempten ein.

Die Vorträge mit anschließender Diskussion wollen „erwachsen gewordene Kinder“, die sich in der Verantwortung für ihre Eltern sehen, sensibilisieren, altersspezifische Veränderungen ihrer alternden Eltern zu erkennen und damit umgehen zu lernen. Es wird gezeigt, wie pflegende Kinder



verantwortungsvolle Selbstfürsorge praktizieren können, um im Spannungsfeld zwischen Job, eigener Familie und der Pflege alter Eltern gesund zu bleiben. Darüber hinaus wird thematisiert, wo Entlastung und Unterstützung angeboten wird. Der erste Vortrag findet nachmittags von 16:00 – 17:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus, St. Veitstraße 14, 56727 Mayen (Zugang über den Parkplatz) statt, der zweite abends von 19:00 – 20:30 Uhr im Ratssaal der Verbandsgemeinde Maifeld, Marktplatz 4-6 (Zugang über den Marktplatz), 56751 Polch.

Für eine bessere Planung wird um Voranmeldung gebeten - für den Vortrag in Mayen unter der Rufnummer 02651 / 98 69 165, für Polch unter der Rufnummer 02654 / 960 489.



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

