

Sicherer Umgang mit dem Rollator erlernen

Veranstaltung vom Pflegestützpunkt Rhein-Mosel und der Kreisverkehrswacht Mayen-Koblenz e.V.

VG Rhein-Mosel. Die Informationsveranstaltung richtet sich an alle erfahrenen Rollator-Nutzerinnen und Rollator-Nutzer, insbesondere auch an die Menschen, die mit dem Gedanken spielen, sich einen Rollator anzuschaffen und bislang keine Erfahrung mit dem Rollator haben. Auch interessierte Angehörige oder Betreuer sind bei der Informationsveranstaltung herzlich willkommen!

Ziel der Veranstaltung ist es den leichteren, sicheren und kräftesparenden Umgang mit dem Rollator zu vertiefen und die Vermeidung von Rückenschmerzen und Stürzen, letztlich für mehr Selbstständigkeit und Sicherheit in Ihrem Alltag insbesondere auch im Straßenverkehr.

Am Anfang des Trainings erfolgt eine Rollator-Überprüfung und sofern notwendig die Neueinstellungen des Rollators. Beim Rollator-Training von Cornelia Brodeßer wird theoretisches und praktisches Wissen vermittelt.

Die kostenfreie Veranstaltung finden am Donnerstag, den 1.06.2023 von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr im Bürgerraum der Villa Ausonius, Koblenzer Weg 55, in Oberfell statt.

Bitte melden Sie sich bei Interesse umgehend an, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl berücksichtigt werden kann.

Anmeldung bei Claudia Bellmund unter der 02607/9739164 oder per Mail:
claudia.bellmund@pflgestuetzpunkte-rlp.de

Pressemitteilung des Pflegestützpunktes Rhein-Mosel